

« RÉUSSIR SES EXAMENS »

Animé par Aline ESSEUL, praticien en psychopédagogie positive

Cette séance s'adresse aux jeunes qui vont passer un examen cette année mais aussi pour ceux qui souhaitent trouver des outils pour aborder leurs études plus sereinement.

Objectif : Travailler efficacement sans s'épuiser

Cette séance permettra au jeune de : se fixer un objectif de réussite et d'en tracer le chemin pour retrouver la motivation, mettre en place un planning de révision, améliorer sa mémoire à long terme, gérer son stress le jour de l'examen et découvrir comment prendre de soi pour gagner en efficacité

Date : mercredi 2 mai 2018

Horaire : 10h00 à 12h30

Lieu : Espace Créa-lead (2  me étage)- 3 rue Pierre Lise - 49000 ANGERS

Participation aux frais : 36 ¤

Renseignement : Annabelle : annabelleaafep@yahoo.fr

Inscription avant le 25 avril 2018

<https://www.billetweb.fr/x18-492-ace>